

Dienstag, 03. September 2024,

8:30 – 14:00 Uhr

13. Grundsätze der Hygiene

Erlernen der Grundlagen für Hygiene im persönlichen Bereich, Produkt- und Arbeitsplatzhygiene, sowie Hygiene im häuslichen Bereich.

14. Reinigung des Wohnbereiches

Materialgerechte und hautverträgliche Auswahl von Reinigungs- und Pflegemitteln, Umgang mit Desinfektionsmitteln, Förderung der Ressourcen des Erkrankten durch aktive Beteiligung im häuslichen Bereich.

15. Reinigung und Pflege von Textilien

Waschen unter Berücksichtigung der üblichen Pflegesymbole und die schrankfertige Aufbereitung der Wäsche unter Einbeziehung und Beteiligung des erkrankten Menschen.

16. Ernährung und Verpflegung

Richtige Lebensmittelbevorratung und entsprechende Speisenzubereitung im Hinblick auf die Bedürfnisse des Betroffenen werden ebenso thematisiert wie ernährungsbezogene Besonderheiten im Alter.

17. Gesundheitsschutz/Unfallverhütung

Wie schütze ich mich vor übertragbaren Krankheiten? Das Erkennen von potenziellen Unfallgefahren und Maßnahmen zur eigenen Sicherheit, sowie zur Sicherheit der erkrankten Person werden thematisiert.

18. Aktivierende Beteiligung

Wie kann die Person, die Sie begleiten in die hauswirtschaftlichen Tätigkeiten einbezogen werden? Was ist hierbei wichtig?

Weitere Informationen und Kontakt zur Anmeldung:

Bahnhofstraße 11
97070 Würzburg
Tel. 0931 / 20 78 14 40
info@halmawuerzburg.de
www.halmawuerzburg.de



Schulungskosten: 180 Euro

Für Menschen, die sich bei HALMA e.V. im Ehrenamt engagieren möchten, übernimmt der Verein die Kosten.

Mitglieder im Trägerverein:



Förderer:



Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention



Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention



Schulung zur Alltagsbegleitung (nach § 45a SGB XI)

Termine:

21.08., 22.08., 23.08., 28.08., 03.09.

Schulungsort:

in den Räumen von HALMA e.V. und online über Zoom

An wen richtet sich die Schulung?

Die Schulung richtet sich an Menschen, die sich im Rahmen von *Angeboten zur Unterstützung im Alltag* engagieren möchten. Meist sind die Engagierten bei Trägern angebunden, die diese Angebote durchführen. Durch die Schulung können Sie in Betreuungsgruppen, ehrenamtlichen Helferkreisen, haushaltsnahen Dienstleistungen sowie in der Alltags- und Pflegebegleitung aktiv werden.

Bei HALMA e.V. bieten wir im Rahmen unseres ehrenamtlichen Helferkreises die Begleitung von älteren Menschen mit Unterstützungsbedarf an.

Mittwoch, 21. August 2024,

9:00 – 14:15 Uhr

1. Aktivierende Beteiligung

Welche Möglichkeiten der Alltagsbegleitung gibt es und wie ist eine aktivierende Beteiligung der begleiteten Menschen möglich? Die Einheit bietet auch einen Einblick in Möglichkeiten der Beschäftigung, die eine individuelle Gestaltung der Besuche ermöglichen.

2. Ressourcenorientierung und Personenzentrierung

Was ist der individuelle Hilfebedarf des betroffenen Menschen? Was zeichnet ihn/sie aus und welche biografischen Aspekte können in der Begleitung wichtig werden?

3. Krankheitsbilder im Alter

Das Themenfeld der Demenz wird beleuchtet. Auch werden andere alterstypische Erkrankungen mit den einhergehenden Einschränkungen in den Blick genommen.

Donnerstag, 22. August 2024,

9:00 - ca. 14:15 Uhr

4. Umgang mit Hilfsmitteln

Vorgestellt werden Hilfsmittel wie z.B. Rollator, Rollstuhl, Brille oder Hörgerät sowie Hilfsmittel, die in der Begleitung von Menschen mit Demenz hilfreich sein können.

5. Behinderungsformen

Ist es gleich sichtbar, wenn jemand von einer Behinderung betroffen ist? Körperliche Einschränkungen, wie Seh- und Hörbeeinträchtigungen sind genauso Inhalte dieser Einheit, wie geistige und seelische Behinderungen. Welcher Umgang kann hilfreich sein? Diesen Fragen widmet sich der Vortrag außerdem.

6. Beratungs-, Entlastungs-, Betreuungs- und Pflegeangebot im regionalen Kontext

Wo erhalte ich Informationen, welche Anlaufstelle ist wofür zuständig? Was ist, wenn Angehörige Fragen haben? Diese Inhalte werden vorgestellt.

7. Belastungsfaktoren pflegender Angehöriger und Möglichkeiten der Selbstfürsorge

In der Pflege und der Begleitung von Menschen mit Unterstützungsbedarf begegnen Angehörige vielfältigen Belastungen und Anforderungen. Diese werden erläutert, um pflegende Partner, Kinder und Eltern in ihren Lebenswelten verstehen zu können.

Freitag, 23. August 2024,

9:00 – 13:15 Uhr

Diese Einheit findet nur in Präsenz statt!

8. Notfallhandeln

Einen Notruf richtig absetzen, Vitalzeichen überprüfen und lebensrettende Sofortmaßnahmen einleiten sind Schwerpunkte dieser Einheit.

9. Leistungen des SGB XI

Sie erhalten einen Überblick über die verschiedenen Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung.

Mittwoch, 28. August 2024,

9:00 – ca. 15:30 Uhr

10. Rechtliche Rahmenbedingungen

Wie bin ich während meiner Tätigkeit abgesichert, welche Schritte sind nach einem Unfallgeschehen einzuleiten?

11. Die Rolle der Helfenden und Selbstmanagement

Welche Rolle nehme ich als Alltagsbegleiter ein? Richtlinien, Grenzen und Aufgaben von Helfern werden anhand von Beispielen besprochen.

12. Kommunikation & Gesprächsführung

Wie kommunizieren wir? Was ist in der Kommunikation mit Menschen mit Unterstützungsbedarf wichtig? Auch Grundlagen der Validation und Strategien zur Konfliktlösung werden besprochen.