

Zu Hause pflegen – eine große Herausforderung

Praktische Tipps und wichtige Grundlagen

Ein Team von Pflegekräften
und Referent:innen schult Sie



Quelle www.istockphoto.com/de

alle 7 Tage Montags, ab dem 16. September 2024
von 10:00 bis 11:30 Uhr

zu **wichtigen Fragen und Themen**, wenn es um die **Pflege und Betreuung zu Hause** geht.

- Was bedeutet „Zu Hause pflegen“ für mich und meinen Angehörigen, die Familie?
- Wie hebe, wie bewege, wie trage und wie lagere ich richtig in der Pflege?
- Wie gestalte ich die Wohnung, das Umfeld des Pflegedürftigen?
- Welche Erkrankungen prägen das Alter und wie kann ich vorbeugen?
- Worauf ist in der Ernährung zu achten?
- Wie trainiere und erhalte ich die Kontinenz, wie ist die Versorgung bei Inkontinenz?
- Welche Entlastungen sind in der Pflege möglich, welche Helfer gibt es und was bieten diese an? Was kostet die Pflege?
- Wie beantrage ich Leistungen der Pflegeversicherung oder andere Hilfen, z.B. Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, Pflegeschulung zu Hause, Reha-Maßnahmen?
- Worauf achte ich in den letzten Lebenstagen, wie kann ich mit Sterben, Tod und Trauer gut umgehen?

Die 12 Abende des Kurses sind für Sie kostenfrei

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung:

HALMA e.V. / Frau Sabine Seipp
Telefon: 0931 / 20781420
E-Mail: info@halmawuerzburg.de

Gerne können Sie sich bei Fragen wenden an:

Herr Coskuner
Telefon: 0152 / 24271351
E-Mail: info-wmb@mail.de

Unsere Kooperationspartner:



97070 Würzburg
Bahnhofstraße 11
Tel.: 0931 2078 1420
info@halmawuerzburg.de



Zu Hause pflegen – eine große Herausforderung

Praktische Tipps und wichtige Grundlagen

weitere Termine des Kurses sind am Montag, den

- 16.09.** Kursvorstellung
- 23.09.** Krankheiten im Alter
- 30.09.** Mobilität des Pflegebedürftigen erhalten
- 07.10.** Pflegender Angehöriger – Möglichkeiten und Grenzen
- 14.10.** Körperpflege – Hilfe und/oder Übernahme
- 21.10.** Daheim bleiben im Alter - Wohnraumanpassung
- 28.10.** (In)Kontinenz – Möglichkeiten im Umgang und Versorgung
- 04.11.** Demenz – eine Krankheit mit vielen Gesichtern
- 11.11.** Ernährung – Essen und Trinken / Assistenz
- 25.11.** Pflegeversicherung – Pflegegutachten, Pflegegrade, Leistungen
- 02.12.** Am Ende des Lebens – Begleitung in der letzten Lebensphase
- 09.12.** Kursabschluss – Rückblick und Ausblick

Dieser Kurs wird **fortlaufend** angeboten. Sollten Sie erst später einsteigen, so holen Sie verpasste Termine dann einfach nach.



Würzburger Moschee