



97070 Würzburg
Bahnhofstraße 11
Tel.: 0931 2078 1420
info@halmawuerzburg.de



Fachbereich Integration,
Inklusion und Senioren

BARMER

Zu Hause pflegen – eine große Herausforderung

Praktische Tipps und wichtige Grundlagen

Ein Team von Pflegekräften
und Referent:innen schult Sie



Quelle www.istockphoto.com/de

alle 14 Tage am Mittwoch, ab dem 15.01.2025
von 17:00 bis 18:30 Uhr

zu **wichtigen Fragen und Themen**, wenn es um die **Pflege und Betreuung zu Hause** geht.

- Was bedeutet „Zu Hause pflegen“ für mich und meinen Angehörigen, die Familie?
- Wie hebe, wie bewege, wie trage und wie lagere ich richtig in der Pflege?
- Wie gestalte ich die Wohnung, das Umfeld des Pflegedürftigen?
- Welche Erkrankungen prägen das Alter und wie kann ich vorbeugen?
- Worauf ist in der Ernährung zu achten?
- Wie trainiere und erhalte ich die Kontinenz, wie ist die Versorgung bei Inkontinenz?
- Welche Entlastungen sind in der Pflege möglich, welche Helfer gibt es und was bieten diese an? Was kostet die Pflege?
- Wie beantrage ich Leistungen der Pflegeversicherung oder andere Hilfen, z.B. Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, Pflegeschulung zu Hause, Reha-Maßnahmen?
- Worauf achte ich in den letzten Lebenstagen, wie kann ich mit Sterben, Tod und Trauer gut umgehen?

Die 12 Abende des Kurses sind für Sie kostenfrei

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung:

HALMA e.V. /
Telefon: 0931 / 20781420
E-Mail: info@halmawuerzburg.de

Die Kurse finden in der Regel statt im:
Treffpunkt „Altes Schwimmbad“
Den Haager Straße 18, 97084 Würzburg

Unsere Kooperationspartner:



Geriatrische
Rehabilitationsklinik



Arche gGmbH
EINE GUTE GEMEINSCHAFT





97070 Würzburg
Bahnhofstraße 11
Tel.: 0931 2078 1420
info@halmawuerzburg.de



STADT
WÜRZBURG

Fachbereich Integration,
Inklusion und Senioren

BARMER

Zu Hause pflegen – eine große Herausforderung

Praktische Tipps
und wichtige Grundlagen

weitere Termine des Kurses sind am Mittwoch, den

- 15.01.** Vorstellung des Kursprogrammes
- 29.01.** Krankheiten im Alter
- 12.02.** Übernahme Mobilität des Pflegebedürftigen erhalten
- 26.02.** Körperpflege – Hilfe und/oder Übernahme
- 12.03.** Ernährung – Essen und Trinken / Assistenz
- 26.03.** Pflegender Angehöriger – Möglichkeiten und Grenzen
- 09.04.** Daheim bleiben im Alter - Wohnraumanpassung
- 07.05.** Kontinenz – Möglichkeiten im Umgang und Versorgung
- 21.05.** Demenz – eine Krankheit mit vielen Gesichtern
- 04.06.** Pflegeversicherung – Pflegegutachten, Pflegegrade, Leistungen
- 25.06.** Am Ende des Lebens – Begleitung in der letzten Lebensphase
- 09.07.** Kursabschluss – Rückblick und Ausblick

Dieser Kurs wird **fortlaufend** angeboten. Sollten Sie erst später einsteigen, so holen Sie verpasste Termine dann einfach nach.

Die 12 Abende des Kurses sind für Sie kostenfrei.

Unsere Kooperationspartner:



Geriatrische
Rehabilitationsklinik



Arche gGmbH
EINE GUTE GEMEINSCHAFT

