



# Schulung zur Alltagsbegleitung

## Termine:

18.02., 19.02., 25.02., 26.02. und  
05.03.2025

## Schulungsort:

HALMA e.V.  
Bahnhofstraße 11  
97070 Würzburg

oder online über die Plattform Zoom

## Dienstag, 18. Februar 2025

An diesem Tag findet die Schulung aufgrund des  
Erste-Hilfe-Kurses nur in Präsenz statt

**9:00 - ca. 14:00 Uhr**

- Kennenlernen und Einführung
- Notfallhandeln
- Belastungsfaktoren pflegender Angehöriger  
und Möglichkeiten der Selbstfürsorge

## Mittwoch, 19. Februar 2025

**9:00 – ca. 13:45 Uhr**

- Krankheitsbilder im Alter
- Behinderungsformen
- Umgang mit Hilfsmitteln

## Dienstag, 25. Februar 2025

**9:00 – ca. 15:00 Uhr**

- Ressourcenorientierung und  
Personenzentrierung
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Angebote im regionalen Kontext

## Mittwoch, 26. Februar 2025

**9:00 – ca. 16:00 Uhr**

- Aktivierende Beteiligung
- Die Rolle der Helfenden
- Kommunikation und Gesprächsführung

## Mittwoch, 05. März 2025

**8:30 – ca. 14:00 Uhr**

- Unterstützung bei der Haushaltsführung
- Abschlussrunde



## An wen richtet sich die Schulung?

Die Schulung (nach § 45a SGB XI) richtet sich  
an Menschen, die sich im Rahmen von  
**Angeboten zur Unterstützung im Alltag**  
engagieren möchten.

Durch die Schulung können Sie in ehren-  
amtlichen Helferkreisen, Betreuungsgruppen,,  
haushaltsnahen Diensten sowie in der Alltags-  
und Pflegebegleitung aktiv werden.

Im Helferkreis von HALMA e.V. unterstützen  
Sie ältere pflegebedürftige Menschen **im  
Stadtgebiet Würzburg.**

Gemeinsames Unterhalten, Spazieren gehen  
oder kurze Ausflüge können Teil der Alltags-  
begleitung sein.  
Pflegerische oder hauswirtschaftliche Aufga-  
ben gehören nicht zu Ihren Tätigkeiten.

Sie erhalten eine Aufwandsentschädigung für  
Ihre Tätigkeit und sind unfall- und haftpflicht-  
versichert.

Wenn Sie sich für ein Ehrenamt in der  
Alltagsbegleitung interessieren, melden Sie  
sich bei uns. Wir beraten Sie gerne.

**Telefonkontakt. 0931 / 20 78 14 20**

## Weitere Informationen und Anmeldung:

### HALMA e.V.

Fachstelle für pflegende Angehörige und  
ältere pflegebedürftige Menschen

Tel. 0931 / 20 78 14 20

Mail: [info@halmawuerzburg.de](mailto:info@halmawuerzburg.de)

Homepage: [www.halmawuerzburg.de](http://www.halmawuerzburg.de)

Für Interessentinnen und Interessenten, die sich bei HALMA e.V. im Ehrenamt engagieren möchten, werden die Kosten von 180 Euro jeweils übernommen.

Am Ende der Schulung erhalten Sie ein Zertifikat über Ihre erfolgreiche Teilnahme.



Festhalten,  
was verbindet.  
*Bayerische Demenzstrategie*

## Mitglieder im Trägerverein HALMA e.V.:



## Förderer:



Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit, Pflege und Prävention

